



Slim Facts



Schließen Sie sich heute der Schlank Revolution mit Bios Life Slim™ an

Die wichtigsten Punkte:

- Obwohl unser Körper seiner Bestimmung nach schlank sein sollte, bildet unsere moderne Ernährung, die reich an modifizierten Kohlenhydraten und Fetten ist, zwei Teufelskreise, die unnötigerweise zur Fettspeicherung führen.
- Bios Life Slim™ kombiniert zwei Mechanismen, die die Fettzellen dazu veranlassen, das Fett freizugeben und die Fettverbrennungsmaschine unseres Körpers in Gang zu bringen.
- Trinken Sie Bios Life Slim™ 10 Minuten vor jeder Mahlzeit um den Fettverbrennungseffekt zu maximieren.

Wir leben in einer Gesellschaft, in der Übergewicht oder gar Adipositas ein riesiges Problem darstellt. Statistiken zeigen, dass der Anteil der übergewichtigen Menschen in Europa, insbesondere in Deutschland, auf die 60% zugeht. Ein Drittel dieser Gruppe ist adipös, was als Basis für viele, ernsthafte Langzeitbeschwerden, wie zum Beispiel Herzerkrankungen, Diabetes und Stoffwechselstörungen, verantwortlich gemacht wird. Das ist ein solch wichtiger Aspekt in unserer Gesellschaft, dass Menschen permanent auf der Suche nach erschwinglichen, sicheren und effektiven Möglichkeiten zur Gewichtsreduzierung sind. In Europa sind heute mehr Menschen den je auf Diät. Ein schneller Blick in die Supermärkte zeigt, dass viele beworbene Produkte gar kein oder nur sehr wenig Fett enthalten.

Jährlich werden in Europa ungefähr 15 Milliarden Euro für Gewichtsreduzierungsprogramme und -produkte ausgegeben. Wir müssen leider daraus folgern, dass das Problem immer größer wird. Warum ist das so? Kann es sein, dass unsere aktuellen Methoden zur Gewichtsabnahme nicht die Effektivsten sind? Lassen Sie mich sagen, dass die meisten Diäten einen fundamentalen Fehler haben. Moderne Diäten haben einen gemeinsamen Faktor: Reduzierung eines oder mehrerer Zutaten unserer Ernährung. Die klassischste Variante ist, von allem weniger zu essen. Moderne Diäten fokussieren sich zum Beispiel darauf, überhaupt keine Kohlenhydrate zu essen. Die meisten Diäten funktionieren über kurze Zeit und lassen Sie etwas Gewicht verlieren. Über lange Sicht jedoch, ist der bekannte Jo-Jo-Effekt ein wichtiger Grund dafür, dass man wieder an Gewicht zulegt. Lassen Sie uns bedenken, was passiert, wenn man sich dafür entscheidet, bestimmte Lebensmittel wegzulassen oder die Gesamtaufnahme der Nahrung zu reduzieren. Unser Körper ist darauf trainiert, Energie für schlechte Zeiten zu speichern. Als Menschen vor Tausenden von Jahren in Höhlen wohnten, war das überlebensnotwendig. Man wusste nie, ob man in den nächsten Tagen Nahrung fand. Wenn wir also auf Kohlenhydrate, Fette und Eiweiß verzichten, schaltet unser Körper ganz einfach in einen Überlebensmodus. Das bedeutet, dass der Stoffwechsel stark verlangsamt wird, um den täglichen körpereigenen Kaloriengrundbedarf zu reduzieren. Fette und Kohlenhydrate aus unserer Ernährung zu verbannen, resultiert in Verlangen. Wir denken verstärkt an die Nahrungsmittel, auf die wir verzichten. Vielleicht schaffen Sie es, sich ein paar Wochen oder sogar Monate an die Diät zu halten, aber es wird einen Zeitpunkt geben, an dem Sie dem leckeren Stück Pizza oder dem Apfelkuchen nachgeben werden. Und dann werden die gesamten Kalorien aus der



Slim Facts

Pizza oder dem Apfelkuchen direkt in die Fettspeicher transportiert. Das kommt durch den verlangsamten Stoffwechsel, der durch die Diät verursacht wird. So wird auch ein kleines Stück zum Anstieg des Gewichts führen, woraus sich bei den meisten Diäten der gut bekannte Jo-Jo-Effekt ergibt.

Bios Life Slim™ ist ein komplett einzigartiges und neues Konzept für den Markt „Fettverbrennung“. Um zu verstehen, wie es wirkt, sollten wir zuerst zwei wichtige Gründe beachten, warum Menschen in unserer Gesellschaft Fett speichern. Es geht darum, welche Art von Nahrung wir zu uns nehmen. Schauen wir uns zuerst die Kohlenhydrate an, besser bekannt als Zucker. Es gibt einfache oder komplexe Kohlenhydrate. Komplexe Kohlenhydrate sind schwieriger im Magen-Darm-Trakt zu verarbeiten. Dagegen werden einfache Zuckerarten einfach und schnell in den Blutkreislauf aufgenommen. Ein Beispiel für komplexe Kohlenhydrate sind Gemüse oder Vollkornbrot. Heutzutage enthalten die meisten Lebensmittel einfache Zuckerarten. Das liegt daran, dass der Zuckergehalt vieler Nahrungsmittel ständig steigt, weil unser Geschmack immer mehr „süß“ bevorzugt. Ein anderer Grund für die steigende Verwendung von einfachen Zuckerarten in den Nahrungsmitteln ist die industrielle Verarbeitung. Wir leben nicht mehr in einer Gesellschaft, in der unsere Lebensmittel vom Bäcker um die Ecke oder vom Bauern kommen. Die meisten Lebensmittel werden durch Massenproduktion unter Verwendung von chemisch oder biochemisch veränderten Zutaten, unter anderem Kohlenhydrate, hergestellt. Das Ergebnis dieser Ernährung ist, dass die meisten Menschen unserer Gesellschaft permanent zu hohe Glucosewerte haben. Höhere Glucosewerte lassen den Körper mit vermehrter Insulinproduktion reagieren. Insulin ist das Hormon, das es uns ermöglicht, Glucose als Energiequelle zu nutzen und das die Zellen öffnet, damit Glucose in die Zellen gelangt. Das Ergebnis der erhöhten Glucosewerte ist ein ebenso erhöhter Insulinspiegel. Und hier liegt das Problem. Die meisten Menschen haben ausreichend Fett in den Fettzellen ihres Körpers gespeichert. Fett ist eine gute Energiequelle. Tatsächlich gibt es kein Nahrungsbestandteil, der mehr Energie pro Gramm hat. Also warum nutzt unsere Körper nicht das Fett als Energiequelle, wenn doch so viele Menschen genug davon haben? Das Problem liegt in dem hohen Insulinspiegel. Insulin *öffnet* die Zellen, damit Glucose hinein gelangen kann. Aber es *schließt* die Fettzellen und verhindert, dass das Fett in die Blutbahn gelangt. Auf diese Weise kann man Insulin als Schlüssel zu den verschlossenen Fettzellen betrachten. Und da die Menschen nicht an die verfügbare Energiequelle heran kommen, leben sie in einem konstanten Stadium des Hungers. Und was machen Menschen, wenn sie Hunger haben? Sie essen! Und was essen sie? Industriell verarbeitete Lebensmittel! Und das schließt den Teufelskreis der Kohlenhydrate.

Abgesehen von diesem ersten Teufelskreis gibt es noch einen zweiten in unserer Gesellschaft. Das ist der Fett-Teufelskreis. Ich brauche Ihnen nicht zu sagen, dass die meisten Lebensmittel heute viel Fett enthalten. Die Portionsgrößen sind heute definitiv größer und ebenso ist der Fettgehalt pro Portion hochgeschossen. Dieses Fett ist einfach aufzunehmen und führt zu einem erhöhten Fettgehalt in unserem Blut. In einem gesunden, schlanken Körper führt der Verzehr von Fett normalerweise zu einem Signal an das Gehirn. Dieses Signal, vermittelt durch ein Hormon, zeigt unserem Gehirn an,



Slim Facts



dass wir genug gegessen haben. Es unterdrückt das Hungergefühl. Es ist erwiesen, dass übergewichtige Menschen langsam die Sensibilität für dieses Fettsignal über die Zeit verloren haben. Man kann das verstehen, wenn man beispielsweise viele Jahre neben einer Autobahn gelebt hat. Am Anfang hört man jedes vorbeifahrende Auto, aber nach einer Weile hört man gar nichts mehr. Das Gleiche geschieht mit diesem Fettsignal. Wenn das Gehirn dieses Signal ständig bekommt, fängt es an, das Signal zu ignorieren. Für dicke Menschen bedeutet das, dass deren Gehirn nie ein „Satt“ Signal bekommt. Daher tendieren Menschen mit Gewichtsproblemen dazu, mehr und mehr zu essen. Das Fazit ist, dass sie immer dicker und dicker werden. Und das endet in einer noch niedrigeren Sensibilität für das Fettsignal und schließt damit den zweiten Teufelskreis.

Bios Life Slim™ kehrt die beiden Teufelskreise in die richtige Richtung um. Der größte Teil von Bios Life Slim™ sind viskose, lösliche Ballaststoffe. Unicity hat die geschützte Mischung aus löslichen Ballaststoffen patentiert. Da man das Produkt vor einer Mahlzeit zu sich nimmt, sind die löslichen Ballaststoffe bereits im Magen-Darm-Trakt bevor die Nahrung in das System eintritt. Lösliche Ballaststoffe haben zwei Auswirkungen auf die Aufnahme von Kohlenhydraten. Zum Einen limitieren die löslichen Ballaststoffe den Verzehr von Nahrung und somit den Verzehr von Kohlenhydraten. Zum Anderen sind Ballaststoffe dafür bekannt, dass sie den Glykämischen Index der Nahrung reduzieren. Der Glykämische Index ist eine Maßeinheit, die angibt, wie gut und schnell Kohlenhydrate aus unserer Nahrung aufgenommen werden. Nahrungsmittel mit einem hohen Glykämischen Index verursachen hohe Glucose-Spitzen im Blut und umgekehrt. Da Bios Life Slim™ effektiv die schnelle Aufnahme von Kohlenhydraten unterdrückt, sind die Glucosewerte im Blut nach einer Mahlzeit, die mit Bios Life Slim™ kombiniert wurde, deutlich niedriger. Demzufolge werden auch die Insulinwerte im Blut niedriger sein. Und wie vorher erklärt führen niedrigere Insulinwerte dazu, dass das Fett aus den Fettzellen als Energiequelle freigegeben werden. Das ist der erste, entscheidende Mechanismus von Bios Life Slim™

Der zweite Mechanismus kommt durch die neue Zutat Unicity 7x™. Diese Zutat wurde von Unicity in Zusammenarbeit mit führenden Universitäten in den USA über eine Dauer von zwei Jahren entwickelt. Unicity 7x™ ist eine komplett natürliche Zutat, die keine stimulierende Wirkung hat und deshalb sicher in der Anwendung für alle Menschen ist. Der besondere Charakter dieser Zutat ermöglicht es, das verlorene Signal für überschüssiges Fett in unserem Blut zu reaktivieren. Dies geschieht an zwei Stellen: im Gehirn und in den Fettzellen. Das bedeutet, dass bei übergewichtigen Menschen das Fettsignal wiederhergestellt wird. Wenn man Unicity 7x™ nimmt, wird man sofort die Wiederherstellung des Fettsignals bemerken, weil man kein Verlangen nach Kalorien verspürt. Das kommt daher, dass das Gehirn nun weiß, dass man genug gegessen hat und das Hungersignal unterdrückt wird. Der zweite, eher langzeitliche Effekt vom Anschalten des Fettsignals an die Fettzellen ist die Stimulation der Fettzellen, damit diese das gespeicherte Fett zur Verwendung als Energiequelle freigegeben. Das komplettiert die außergewöhnlichen Mechanismen von Bios Life Slim™. Zuerst wird das Fett aus den Zellen durch die Reduzierung des gesamt durchschnittlichen Insulinspiegels ins Blut abgegeben und zweitens wird aktiv das Signal an die Fettzellen gegeben, die



Slim Facts



Fettverbrennung zu starten. Als Bonus wird Hunger und Verlangen unterdrückt. Mit der Zeit verwandelt dies den Körper in eine Fettverbrennungsmaschine. Das ist eine komplett neue Sicht des Fettverlusts. Tatsächlich ist es so neu, dass Unicity 7x™ kürzlich anlässlich einer Adipositas Konferenz für einen Preis nominiert wurde. Bios Life Slim™ ist dafür gemacht, den Markt „Fettverbrennung“ zu revolutionieren. Die Ergebnisse, die wir während unserer Testphase in den USA beobachten konnten, sind wirklich erstaunlich. Ebenso hatte eine kleine Gruppe Europäer das Glück, das Produkt in der Testphase in Europa testen zu dürfen. Auf unserer Tour, die der Start der Pre-Launch-Phase war, konnten wir uns alle von deren Erfolg überzeugen.

Es ist wichtig, Bios Life Slim™ korrekt anzuwenden. Für den maximalen Effekt sollte das Produkt vor einer Mahlzeit verwendet werden, am besten zweimal täglich. Das Produkt braucht einige Zeit im Magen-Darm-Trakt bevor die Mahlzeit verzehrt wird. Meine Empfehlung ist, dass Produkt ca. 10 Minuten bevor Sie mit der Mahlzeit beginnen, zu trinken. Wenn Sie nicht 10 Minuten warten möchten, bevor Sie mit dem Essen beginnen, schlage ich vor, Sie beginnen Ihre Mahlzeit mit einem kleinen Salat und beginnen dann erst mit dem Hauptgericht. Salat hat üblicherweise nicht so viele Kohlenhydrate, Fette und Eiweiß und überbrückt die Zeit zwischen Bios Life Slim™ und dem kalorienreichen Hauptgericht.